

# Hablemos del VIH

## ¿Qué es el VIH?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es un virus que destruye nuestro sistema inmunológico y dificulta la lucha contra enfermedades y la infecciones.

## ¿El VIH tiene una cura?

No existe cura para el VIH, pero con el tratamiento adecuado, el VIH es manejable y las personas que viven con el VIH pueden vivir una vida larga y saludable.

## ¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH se puede transmitirse a través de las relaciones sexuales anal y vaginal sin condón y compartiendo drogas inyectables con una persona con VIH. La transmisión del VIH de madre a bebé durante y después del embarazo, es menos frecuente debido al tratamiento de VIH.

## ¿Los fluidos del cuerpo transmiten el VIH?

El VIH se transmite por sangre, semen, fluidos vaginales y rectales y leche materna. El VIH no se transmite a través de saliva, sudor y lágrimas.

## ¿Cómo saber si tiene VIH?

La única manera de saber si usted tiene VIH es hacerse la prueba. Haciendo la prueba de HIV de rutina es la mejor manera de saber su resultado.

## ¿Con qué frecuencia se debe hacer la prueba de VIH?

Se recomienda pruebas anuales de VIH para todas las personas durante chequeos de la salud rutinarios. Si su proveedor no menciona la prueba del VIH, puede solicitar la prueba.

Las pruebas se recomiendan una vez cada 3-6 meses para los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas que inyectan drogas, y las personas que participan en el trabajo sexual transaccional.



## ¿Cómo se hace la prueba del VIH?

Existen diferentes tipos de pruebas de VIH que se pueden utilizar. Aquí explicamos las diferencias.

**Pruebas de anticuerpos** - Conocidas como pruebas rápidas, detectan la reacción del cuerpo a la presencia de los anticuerpos de VIH. La prueba de anticuerpos se puede hacer a través de una pequeña muestra de sangre del dedo, los resultados están listos en menos de 20 minutos. Otra prueba utiliza fluido oral de las encías, los resultados están listos en 20 minutos. Pruebas de anticuerpos requieren pruebas confirmatorias.

**Pruebas de 4a generación** - Conocido como pruebas confirmatorias, detectan anticuerpos y antígenos del VIH, que activan el sistema inmunitario. La sangre se colecta de la vena y los resultados están listos en pocos días.

## ¿Cuándo se debe hacer la prueba del VIH?

Ninguna prueba detectará el VIH inmediatamente después de ser expuesto y se debe hacer después del período de ventana.

- El período de ventana es el tiempo entre haber sido expuesto al VIH y detección del virus.
- El período de ventana para la prueba de anticuerpos es 90 días y las pruebas de 4a generación son 30 días.

Debido al resultado desconocido de VIH durante este tiempo, es importante utilizar métodos de prevención para reducir la transmisión de VIH.

## ¿Qué hacer si la prueba del VIH es positiva?

Una prueba positiva de VIH significa que el VIH se ha encontrado en su cuerpo y necesitará tratamiento.

- Hable con alguien de confianza que pueda estar a su lado durante este tiempo.
- Encuentre un proveedor que ofrezca cuidado médico para comenzar tratamiento lo más pronto posible.
- El medicamento de VIH ayudara vivir con VIH más fácil para una vida saludable

## ¿Qué es I=I?

El medicamento de VIH reduce la cantidad de VIH en la sangre para que alcance un nivel "indetectable", a este nivel el VIH no puede transmitirse a través del sexo.

### **Indetectable=Intransmisible**

Este es el objetivo para toda persona que es VIH positivo.