

# Hablemos de PEP

## ¿Que es PEP?

La Profilaxis Post-Exposición, conocida como PEP, es un medicamento que se toma después de una posible exposición al VIH para ayudar a prevenir la infección.

## ¿Cuándo se debe tomar PEP?

PEP se debe de usar dentro de 72 horas después de una posible exposición de VIH. Esto incluye relaciones sexuales sin condón, compartir el uso de drogas inyectables, agresión sexual o exposición en el trabajo.

## ¿Cuanto tiempo se debe tomar PEP?

PEP se toma uno o dos veces al día por 28 días.

## ¿Como voy a saber si PEP funciona?

Se recomienda hacerse una prueba de VIH inmediatamente de terminar PEP y de nuevo a los 3 y 6 meses después de la posible exposición de VIH.

## ¿Que pasa si pierdo una dosis?

Si se le olvida tomar una dosis y ha pasado menos de 24 horas, tome la dosis perdida lo mas pronto posible, pero no duplique la dosis. Hable con su proveedor si tiene alguna preocupación.

## ¿Que tan efectivo es PEP?

PEP tiene hasta el 80% de efectividad cuando se toma lo mas pronto posible pero no mas tarde de 72 horas después de una posible exposición de VIH.

## ¿PEP protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

No, se necesitara pruebas y tratamientos adicionales

## ¿PEP tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes son, malestar estomacal, fatiga, dolor de cabeza, diarrea e insomnio.



## ¿PEP es costoso?

Hay diferentes maneras de obtener PEP a bajo costo o sin costo. Si el seguro no es una opción, hay programas de asistencia de medicamentos que pueden ayudar.

- » La exposición en el lugar de trabajo es cubierta por la compensación de los trabajadores.
- » Para un caso de agresión sexual, la Oficina de Víctimas del Delito puede reembolsarle los costos de medicamentos y atención médica.

## ¿PEP se puede usar todo el tiempo?

PEP sólo se debe utilizar en **situaciones de emergencia después de una posible exposición** de VIH.

Preveniones de VIH antes de una exposición incluyen la pastilla que se toma diario para la prevención de VIH conocida como Profilaxis de Pre-Exposición (PrEP), condones y el uso individual de drogas inyectables.

## ¿Como puedo empezar PEP?

Los siguientes pasos le ayudaran para empezar

- » Hable con un proveedor de atención médica o proveedor de sala de emergencias para asegurar que recetan PEP. Tendrá que recibir PEP lo mas pronto posible y las pruebas de sangre necesarias.
- » Tenga una conversación con su proveedor sobre su situación de emergencia antes de tomar PEP. Durante el curso de PEP, es importante tomar precauciones que pueden exponerlo a usted u otras personas al VIH.

## Para encontrar un proveedor de PEP

Visite [hivrisk.cdc.gov/](https://hivrisk.cdc.gov/) o con la cámara de su teléfono inteligente escanee el siguiente código QR.

